

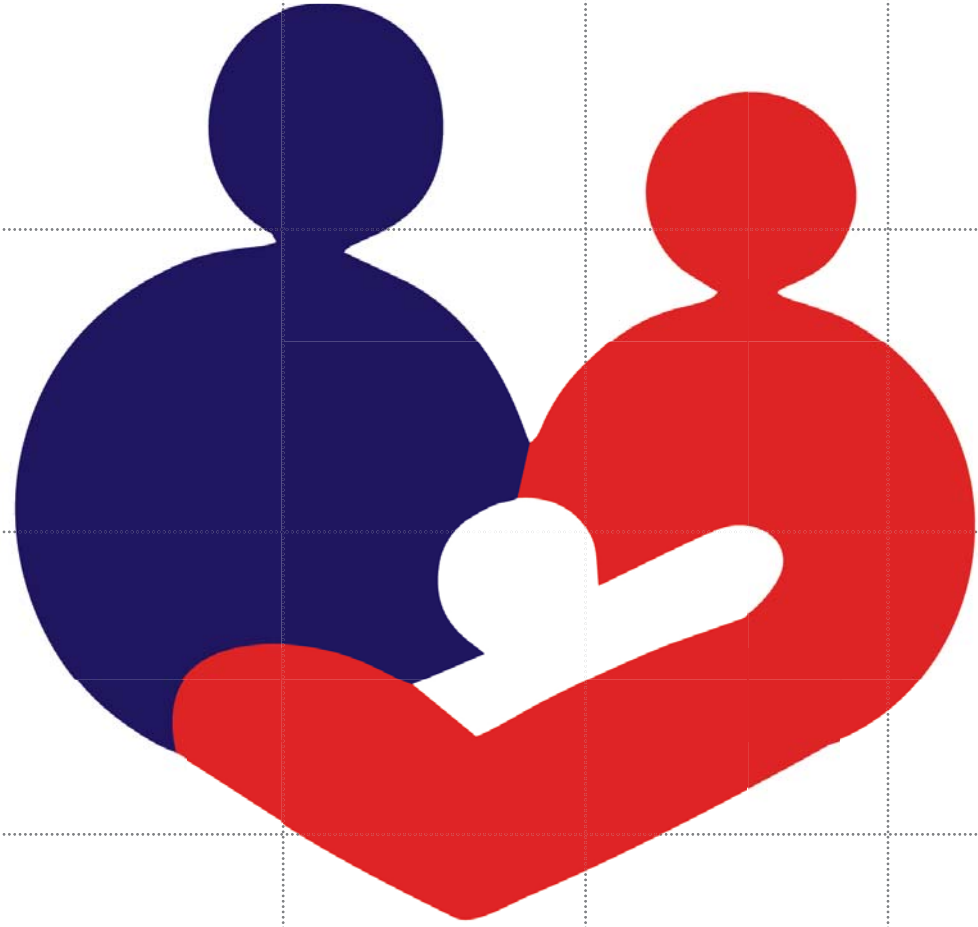
Proje
Kitaplığı

Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar



ÇOCUK KALP VAKFI





ÇOCUK KALP VAKFI

www.ckv.org.tr

“Kalp Sağlığı, Çocukluktan Başlar!”



Vakfımız, hem doğumsal kalp rahatsızlığı olan çocuklarımızın tedavileri hem de günümüz sağlıklı çocuklarının yetişkin çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları için çalışmalar yapmaktadır. Bu kapsamda “Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar” adlı bir proje başlatmıştır.

Projemiz üç bölümden oluşmaktadır. Birinci bölüm, ana karakterimiz Kalpcan’ın anlattığı ve yaklaşık 6 dakika süren “Kalp Sağlığını Korumanın Yolları” konulu belgesel film gösterimidir. İkinci bölümde, dört skeçten oluşan müzikli çocuk tiyatrosu oyunu yer almaktadır. Skeçlerin ana konuları sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve sporun önemi, stresle başa çıkma ve doktorlarla iletişimdir. Oyun yaklaşık 50 dakika sürmekte, skeçler sırasında Kalpcan karakterimiz çocuklarla konu ile ilgili sohbet etmekte, çocukların da interaktif olarak oyuna katılımını sağlamaktadır. Son bölümü ise Vakfımız Çalışma Grubu tarafından hazırlanan “Çocuklar İçin Kalp Sağlığı” adlı rehber kitapçığımız oluşturmaktadır. Kitapçıkta da diğer bölümlerde olduğu gibi, çocuklarımızın yetişkinlik çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları için hangi davranış kalıplarına sahip olmaları gerektiği anlatılmaktadır.

Belgesel film, tiyatro oyunu ve kitapçıkta anlatılan davranış kalıplarını benimseyen çocuklarımızın kalp sağlığı

yanında genel anlamda fiziksel ve ruhsal sağlıklarını korumaları için neler yapmaları gerektiği konusunda donanıma sahip olmaları amaçlanmaktadır.

Bu proje ile tüm ilköğretim çocuklarına (özellikle 6-12 yaş) ulaşılması hedeflenmiştir. Ekibimiz ve tiyatro oyuncularını mobil sahne ile okullara gitmekte, okulların salonlarında sunum yapmaktadır. Projede önce belgesel film gösterilmekte, ikinci bölümde tiyatro oyunu sahnelenmekte, en son bölümde ise rehber kitapçıklar öğrencilere hediye edilmektedir. Projemiz, İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü Milli Eğitim Komisyonu tarafından incelenmiş ve ilköğretim okullarında uygulanması uygun görülmüştür. (Bkz. Son sayfa.)

Erişkin yaşlarda sağlıklı bir toplum yapısına sahip olmak istiyorsak dikkatlerimizi ve çabalarımızı çocukluk yaşlarına yoğunlaştırmalıyız.

“Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar” projesinde birlikte olmak dileğiyle...

Saygularımızla.

Prof. Dr. Tayyar Sarıoğlu
Yönetim Kurulu Başkanı



Günümüz dünyasında, **insan sağlığını** tehdit eden en önemli sorun **kalp-damar hastalıklarıdır**. Dünyada olduğu gibi, ülkemizde de tüm **ölüm nedenlerinin** yarısından fazlasını **kalp-damar hastalıkları** oluşturmaktadır.

Ülkemizde 35-65 yaş arasında, 12 milyondan fazla insanımız (her üç kişiden biri) çok ciddi olarak kalp-damar hastalıklarına yakalanma riski altındadır. Şu an 3 milyon civarında vatandaşımız koroner kalp hastasıdır. Buna her yıl 90 bin kişinin ilave olduğu tahmin edilmektedir. Her yıl 300 bine yakın insanımız kalp krizleri ve enfarktüs nedeni ile hayatını kaybediyor. Üstelik kalp krizi geçirenlerin %70'i 35-65 yaş arasındaki hayatının en verimli ve üretken çağındaki insanlardır. Halbuki çocukluktan itibaren başlatılan önlemler ve kazanılan yaşam tarzı ile kalp ve damar hastalıkları %80 oranında önlenir. Çocuk Kalp Vakfı, dünyadaki bilimsel otoritelerin de üzerinde uzlaştığı yöntem olarak, kalp damar sağlığı konusunda önlemlerin çocukluk çağından başlatılmasını savunmaktadır.



ÇIKIŞ NOKTASI





Çocuk Kalp Vakfı, hem doğumsal kalp hastalığı olan çocukların tedavileri hem de günümüz sağlıklı çocuklarının **yetişkin çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları** için çalışmalar yapmaktadır. Bu çalışmalar içinde belki de en önemlisi çocukların, dolayısıyla yarının erişkinlerinin, **kalp damar hastalıklarına karşı bilinçlendirilmesidir**. Çocukların bu konudaki eğitimi, toplumun kalp damar hastalıkları konusunda bilinçlendirilmesinin **birinci ve en temel** basamağıdır. Bu kapsamda, **“Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar”** adlı bir proje başlatılmıştır.

Bu proje kapsamında, ilköğretim okullarında kalp ve damar sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak ve çocukların bilinç düzeyini yükseltmek amaçlanmaktadır. Bunu yaparken de, sözel ve teorik konferanslar yerine, çocukların daha etkin ve hafızalarında yer edecek bir şekilde öğrenmelerini sağlamak için farklı pedagojik araçlardan faydalanılmıştır. Her bir etkinlikte, ilk olarak kalp sağlığı konusunda çocuklara hitap eden müzikli ve renkli animasyon-belgesel gösterimi yapılmaktadır. Ardından, 50 dakikalık tiyatro oyunu ile çocuklara somut olarak kalp sağlığı konusunda yapmaları ve yapmamaları gereken hususlar gösterilmektedir. Son olarak, canlı renkleri ve uzman çizerler tarafından özel olarak dizayn edilmiş sempatik resimleriyle çocukların zevkle ve sıkılmadan okuyabileceği **“Çocuklar İçin Kalp Sağlığı”** kitapçığı hediye edilmektedir.



Proje Özeti





Kalp damar hastalıklarının çocukluktan itibaren yanlış beslenme, hareketsiz ve spordan uzak bir yaşam, sigara ve zararlı alışkanlıklar, stresin yönetilememesi gibi başlıca nedenlerle ortaya çıktığı bilinmektedir. Çocuklarımıza, sağlıklı yaşam tarzı ve davranış kalıpları kazandırılması konusunda verilecek eğitim ve bilinçlendirme çalışmaları ile erişkin yaşlardaki kalp damar hastalıkları çok büyük oranda önlenebilir.



Proje Özeti



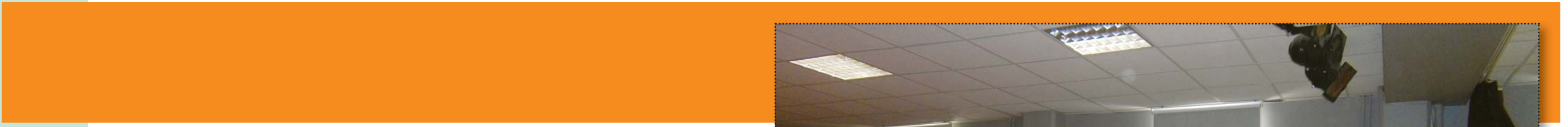


- 1- Proje, çocukların ileri yaşlarında kalp ve damar sorunları yaşamamaları için onların kalp-damar sağlığını etkileyen pek çok konuda (sağlıklı yaşam kuralları, sağlıklı beslenme, hastalıklardan korunma, hijyen, egzersiz, stresle mücadele vs...) eğitilmesini amaçlamaktadır.
- 2- Çocuklar yetişkinlik çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları için hangi davranış kalıplarına sahip olmaları gerektiği yolunda bu eğitim teorik ve sıkıcı olmayan eğlendirici hafızalarında daha fazla yer edici görsel ve işitsel pedagojik araçlardan yararlanarak etkin bir biçimde gerçekleştirilmesi amaçlanmaktadır. Gelir seviyesi ve eğitim düzeyi açısından dezavantajlı ailelerin ilköğretim çağındaki çocuklarının kalp hastalıklarına karşı bilinçlendirilmesi amaçlanan hedeflerdendir.
- 3- Çocukların konuyla ilgili edindiği bilincin ve farkındalığın sadece kendilerini değil, ailelerinin diğer bireylerine de yansması amaçlanmaktadır. Zira, her birinin bu konuda çevresini bilgilendirici sağlık gönüllüleri olarak hareket etmesi konusunda da eğitilmeleri de hedeflenmektedir.
- 4- Özellikle elverişsiz kentsel çevrelerde ve konutlarda, yanlış ve dengesiz beslenerek, spor ve sağlık imkânlarına ulaşma konusunda da bazen ihmalkâr bazen de ekonomik durumları nedeniyle güçsüz olabilen çocukların, kendi imkânlarıyla, hayatlarını düzene koyarak, sağlıksız alışkanlıkları bırakarak ve sağlıklı yaşam kalıplarını edinerek, ileri yaşlarda kalp ve damar hastalıklarına yakalanma risklerinin önlenmesi amaçlanmaktadır.



Projenin Amaçları





- 1- **Çocuklar:** Çocuklar bu eğitim yoluyla daha sağlıklı bir yaşam için yapmaları gerekenleri içselleştirerek ve somut bir biçimde öğreneceklerdir.
- 2- **Çocukların Aile ve Çevreleri:** Çocukların aldıkları bilgileri sadece kendilerinin kullanmadıkları, çevrelerine ve ailelerine de yayabilecekleri unutulmamalıdır. Çocuklara hediye edilen kitabın işlevlerinden bir tanesi de budur. Bu doğrultuda, çocukların kalp sağlığı ile ilgili edindikleri somut bilgilerden ailelerinin de olumlu olarak etkileneceklerdir.
- 3- **Gelecek Kuşaklar:** Bugünün çocukları kalp damar sağlığı konusunda ne kadar iyi eğitilir ve bu konuya ne kadar özen gösterirlerse, erişkinliklerinde de sağlıklı bireyler olarak toplumda yer alacaklardır. Ayrıca onlar da kendi çocuklarını yetiştirirken bu hususlara dikkat edeceklerinden daha sağlıklı bir toplum oluşturma yolunda büyük mesafe alınmış olacaktır.
- 4- **Sağlık Hizmetleri:** Toplumumuzda sağlıklı yaşam konusundaki bilinç düzeyinin artması, sağlık hizmetlerinin yürütülmesini ve verimliliklerini de arttıracaktır.
- 5- **Ülke Ekonomisi:** Yarının iş gücünü ve erişkin bireylerini oluşturacak olan çocukların ülke ekonomisine büyük kayıplar yaşatan ve büyük bir yük teşkil eden kalp ve damar hastalıklarına karşı eğitilmeleri orta vadede ülke ekonomisi bakımından da önemli yararlar sağlayacaktır.
- 6- **Devlet Maliyesi:** Kuşkusuz sağlık harcamaları devlet bütçesinin en önemli kalemlerinden biridir. Bu yolda, çocukların ve gelecek kuşakların kalp-damar hastalıklarına karşı eğitilmeleri, ileri yaşlarda hastalığa yakalanmalarını ve dolayısıyla devlet maliyesine getireceği yükü azaltacaktır.



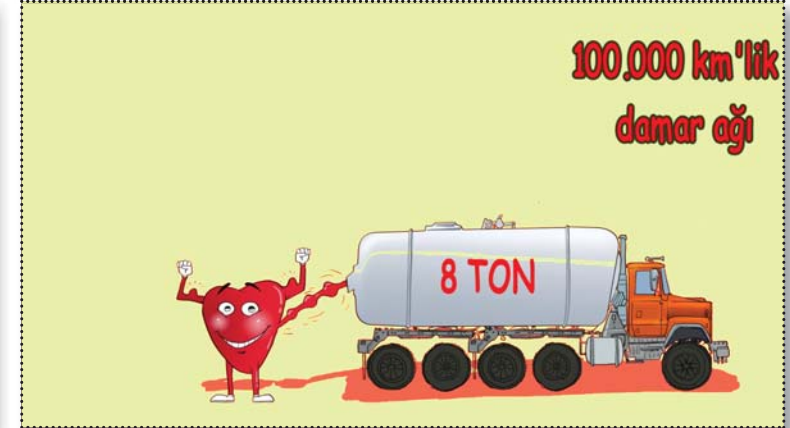
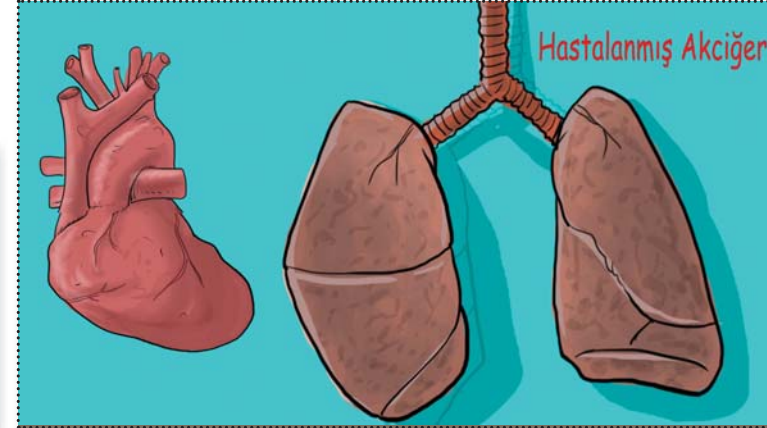
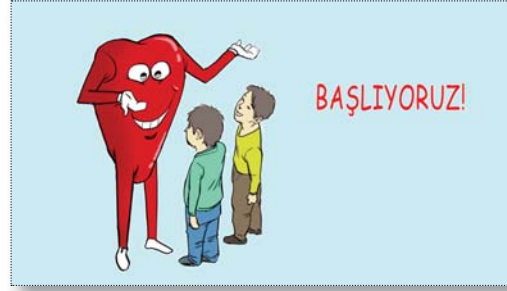
Nihai Yararlanıcılar



Proje Unsurları

Renkli, müzikli, çizgi film tarzında bir animasyon ile kalp sağlığı için yapılması gerekenler konusunda bir "çocuk belgeseli"yle işitsel-görsel olarak bilinçlendirme: Burada, kalbin vücudumuzdaki işlevi, önemi, kalp hastalıkları, bu hastalıklara yol açan hatalı beslenme, hareketsiz yaşam, sigara ve alkol gibi kötü alışkanlıklar, aşırı stres ve benzeri sorunlar somut animasyonlarla anlatılmıştır. Doğru davranış kalıpları olan dengeli beslenme, dinamik yaşam tarzı, stresi yönetme, çevre temizliği, ağız ve diş sağlığı, genel temizlik kuralları, sigara ve kötü alışkanlıklardan uzak durmak, sevgi, saygı ve yardımlaşma gibi güzel duygulara sahip olmanın kalp damar sağlığına olumlu etkileri vurgulanmıştır.

Süresi: 6 dakika 20 saniyedir.



Animasyon-Belgesel Gösterimi



Proje Unsurları

Müzikli çocuk oyunu yoluyla, eğlen-direrek ve aynı zamanda somut olarak göstererek eğitime: Gösterimin ikinci bölümünde, "Sağlıklı Beslenme", "Ha-reketli Yaşam", "Stresle Mücadele" ve "Doktorlarla İletişim" başlıklı dört skeç-ten oluşan ve yaklaşık 50 dakika süren müzikli tiyatro oyunu yer almaktadır. Bu skeçlerde "Kalpçan" ve ona eşlik eden karakterler çocuklara kalp sağlığı ile ilgili temel bilgileri eğlenceli ve aynı zamanda unutamayacakları bir dene-yimle vermektedir. Oyun interaktiftir. Kimi zaman oyuncular ve özellikle "Kalpçan" çocuklarla birebir iletişime geçerek, onlara sorular sorarak veya on-lardan soru sormalarını isteyerek çocuk-ların ilgisini oyuna çekmekte ve dikkat düzeyinin en üst seviyede kalmasını sağlamaktadırlar.



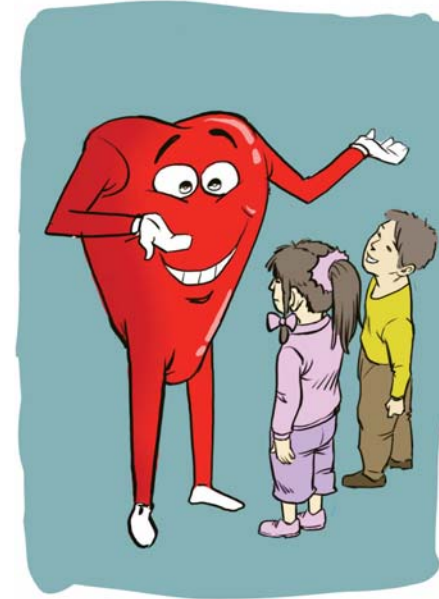
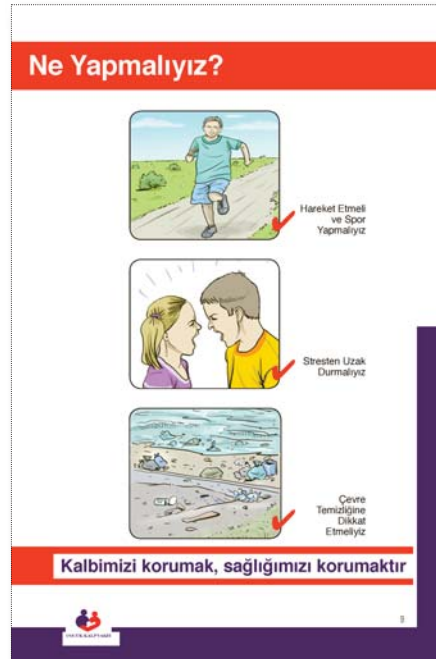
Çocuk Kalp Vakfı Tiyatrosu



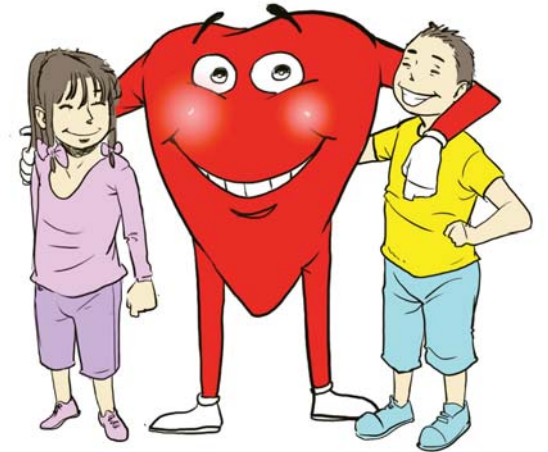


Proje Unsurları

Kalp sağlığıyla ilgili renkli, görsel öğelerle dolu, çocukların anlayacağı bir dil ve yaklaşımla dizayn edilmiş "Çocuklar İçin Kalp Sağlığı" kitapçığının çocuklara hediye edilmesi: Belgesel film ve tiyatro gösteriminin ardından çocuklara ihtiyaç duydukları her zaman başvurabilecekleri bir kitapçık hazırlanmıştır. Kitapçık, "İçimizdeki mucize: Kalbimiz", "Kalbimizi korumak için ne yapmalıyız?", "Sağlıklı Beslenme", "Sağlıksız Beslenme ve Şişmanlıktan Kaçınmak", "Sağlıklı Beslenme İçin Ne Yapmalıyız?", "Hareketli Yaşam ve Spor", "Çevre Kirliliği ile Mücadele", "Stres ile Mücadele", "Sigara ve Kötü Alışkanlıklardan Korunma", "Kişisel Temizlik" bölümlerinden oluşmaktadır.



ÇOCUKLAR İÇİN KALP SAĞLIĞI



"Kalp sağlığı çocukluktan başlar"



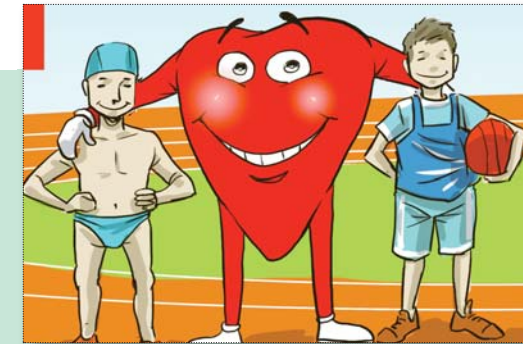
ÇOCUK KALP VAKFI

Niş İstanbul Blokları Çobançeşme Mah. Sanayi Cad. No: 44 C-146
Yenibosna Bahçelievler-İstanbul Tel: (212) 603 62 12 Faks: (212) 603 62 13
www.ckv.org.tr info@ckv.org.tr



ÇOCUK KALP VAKFI

"Çocuklar İçin Kalp Sağlığı" Kitapçığı





Proje Uygulanan Okul Sayısı: 101*
Gösterim Sayısı: 267*
İzleyen Öğrenci Sayısı: 43.765*

“Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar” projesi ile ilgili olarak İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Milli Eğitim Komisyonu’nda projeyi incelemiş ve İstanbul Valiliği’ne ilköğretim okullarında uygulanması hususunda tavsiye kararını bildirmiştir. İstanbul Valiliği tarafından da onaylanan proje, Mayıs 2013 tarihinde başlamış olup, bugüne kadar toplam 101* okulda 267* gösterim yapılmış ve gösterimleri 43.765* öğrenci izlemiştir. Projenin uygulandığı okullarda idareciler ve öğretmenler projenin çok güzel ve yararlı olduğunu söyleyerek tüm okullara götürülmesi gerektiğini belirtmişlerdir. Proje 2014-2015 eğitim ve öğretim döneminde de devam edecektir.

* Yukarıdaki tüm veriler, proje uygulaması yapılan okul yetkililerinin (Müdür veya müdür yardımcılarının) imzaladığı resmi tutanaklardan alınmıştır. Tutanakların tamamı internet sitemizde (www.kcv.org.tr) etkinlikler bölümünde yer almaktadır. Etkinlikler bölümünde ayrıca, okullarda projeyi öğrencilerle birlikte takip eden 448 öğretmenin proje hakkındaki değerlendirmelerinin yer aldığı videolar da bulunmaktadır. Veriler 27.11.2014 tarihi itibarıyla. Proje devam etmektedir.



“Çok eğlenceliydi, dekoru da çok beğendim. Öğrencilerim, ‘hem eğlendik hem de öğrendik,’ dediler. Tiyatro gösterisi çok etkileyiciydi. Sağlıklı yaşam hakkında bilgiler çok iyi anlatıldı. Çok mutlu oldum ve teşekkür ediyorum.”

Ali Er
(Eyüp Fatih Sultan Mehmet İlköğretim Okulu, Sınıf Öğretmeni)

COCUK KALP VAKFI							
Okul Adı	Selçuk EC20 50. Yılı	Okul Mevcudu	500				
Öğrenim Şekli	İkili	Okul Kapasitesi	150				
	Tam						
	Ana Sınıfı	I. Sınıf	II. Sınıf	III. Sınıf	IV. Sınıf	V. Sınıf	Toplam
I. Gösterim			X				150
II. Gösterim				X			150
III. Gösterim	X	X					200
IV. Gösterim							
Genel Toplam							500
Gösterim Tarihi	05.05.2014	Gösterim Başlama Saati	09:30				
		Gösterim Bitiş Saati	12:30				
Okul Tel							Okul e-posta
Gösterimler Sırasında Yaşanılan Aksaklıklar Var ise Açıklayınız							
- His bir aksaklık yaşanmamıştır.							
İdareci, Öğretmen ve Öğrencilerden Görüş, Öneri veya Şikayet Var ise							
Belirtiniz							
- Çok eğlenceli ve başarılı bir çalışmadır. Sadece dersler değil, diğer de diğer bir dikkat ve katkı. Okul çözümlerinin uygulanması konusunda en uygun bir ortam olarak değerlendirilmelidir.							
İlgili Makama, Çocuk Kalp Vakfı ve İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliği ile uygulanan proje kapsamında “Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar” adlı eğitim programı (belgesel film-müzikli tiyatro oyunu-kitaplık) yukarıda belirtilen bilgiler doğrultusunda okulumuzda gerçekleştirilmiş ve herhangi bir olumsuzluk yaşanmamıştır.							
Kuşçular Mahallesi, 150. Yılı İlköğretim Okulu, Sınıf Öğretmeni							



“Seviyeye çok uygundu. Benim sınıfım 1. sınıf. Çocukları özellikle takip ettim. Konuşmalar, diyaloglar kıyafetlerle, oyunlarla tam anlayacakları gibi olmuş. Çok yararlı olduğuna eminim. Ben bile ezberledim hatta şarkıyı tak tiki tak tak. Çok güzeldi. Çok teşekkür ederiz.”

Tanju Keçeci
(Ataşehir Cemile Besler İlkokulu Sınıf Öğretmeni)



“Oyununuz gayet güzeldi. Bizim derslerde anlatmaya çalıştığımız bilgileri dramatize ederek anlatmanız çok güzeldi. Öğrencilerimize bizim söylediklerimiz havada kalıyor. Sizin anlattıklarınız daha kalıcı oluyor. Bizim bölgenin çocukları itibarıyla tiyatro alışkanlıkları olmadığı için aynı zamanda bir tiyatro kültürü de edinmiş oldular. Gayet güzeldi. Ellerimize sağlık.”

Mahmut Kılıç
(Sultanbeyli Ahmet Yesevi İlkokulu Sınıf Öğretmeni)

Milli Eğitim ile İşbirliği





T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

SAYI : 47213048.200/34722
KONU:Çocuk Kalp Vakfı

VALİLİK MAKAMINA

15/03/2013

İlgi :Millî Eğitim Komisyonu'nun14.03.2013 tarih ve 25 nolu kararı

Çocuk Kalp Vakfı hem doğumsal kalp rahatsızlığı olan çocukların tedavileri hem de günümüz sağlıklı çocukların yetişkin çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları için çalışmalar yapmaktadır. Bu kapsamda "Kalp Sağlığı Çocukluktan Başlar" adlı bir proje başlatılmaktadır.

Proje üç bölümden oluşmaktadır. Birinci bölüm, ana karakter **Kalpcan**'ın anlattığı ve yaklaşık 6 dakika süren "Kalp Sağlığını Korumanın Yolları" konulu belgesel film gösterimidir. İkinci bölümde, dört skeçten oluşan müzikli çocuk tiyatrosu oyunu yer almaktadır. Skeçlerin ana başlıkları, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam, stresle başa çıkma ve çocuklarla iletişimidir. Oyun toplam 55 dakika sürmekte, skeç aralarında **Kalpcan** karakteri doktorlarla oyunla ilgili sohbet etmektedir. Projenin son bölümünü ise Vakıf Çalışma Grubu tarafından hazırlanan "Çocuklar İçin Kalp Sağlığı" adlı rehber kitapçığı oluşturulmaktadır. Kitapçıkta da diğer bölümlerde olduğu gibi, çocuklarımızın yetişkinlik çağlarında kalp damar hastalığı problemi yaşamamaları için hangi davranış kalıplarına sahip olmaları gerektiğini anlatılmaktadır. Çocuklarımızın daha çok ilgisini çekmesi için kitapçık, belgesel filmi ve tiyatro oyunu ve kitapçıkta anlatılan davranış kalıplarını hayatına adapte eden çocuklarımız, sadece kalp damar hastalığı problemlerine karşı değil, genel anlamda fiziksel ve ruhsal sağlıklarını korumaları için de neler yapmaları gerektiği konusunda donanıma sahip olacaklardır.

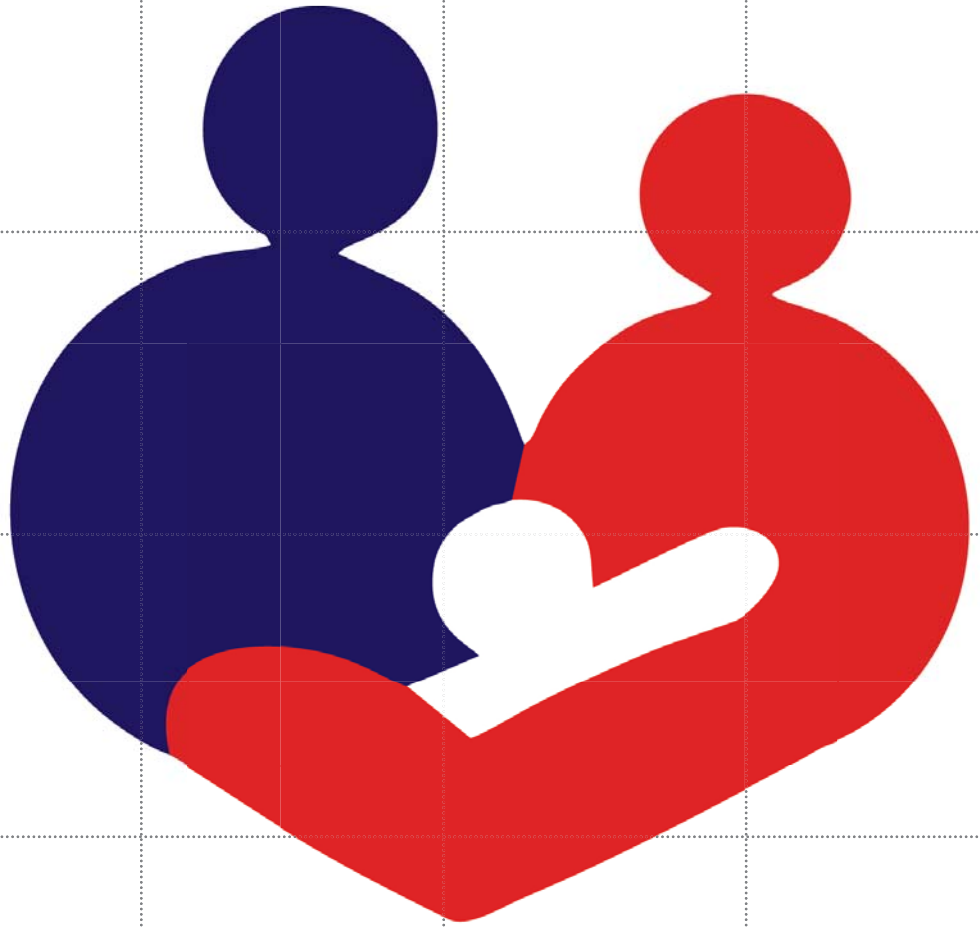
Projenin Müdürlüğümüz Temel Eğitim Şubesi'ne bağlı ilkököl ve ortaokullarda eğitim ve öğretimin aksamamasına mahal vermeden uygulanması müdürlüğümüzce uygun görülmektedir.

Makamlarımızca da uygun görüldüğü takdirde olurlarınıza arz ederim.

OLUR
15/03/2013
Harun KAYA
Vali a.
Vali Yardımcısı

15/03/2013 Şef Nesrin TERZİOĞLU
19/03/2013 Md Yrd. Nedat İLHAN

Millî Eğitim ile İşbirliği



ÇOCUK KALP VAKFI
www.ckv.org.tr



“En yuce deęer bilgi, en üstün görev insana hizmettir”



ÇOCUK KALP VAKFI

www.ckv.org.tr

Niş İstanbul Blokları Çobançeşme Mah. Sanayi Cad. No: 44 C-146
Yenibosna Bahçelievler-İstanbul Tel: (212) 603 62 12 Faks: (212) 603 62 13
www.ckv.org.tr info@ckv.org.tr